

មេរៀនដំណាំបន្លែខាត់ណាផ្កា(ស្ពៃផ្កា)



បច្ចេកទេសនៃការដាំបន្លែខាត់ណាផ្កា

១. ការជ្រើសរើសពូជ

- ❖ យើងអាចដាំខាត់ណាផ្កាបានល្អគឺចាប់ពីខែវិច្ឆិការហូតដល់ខែមករា។
- ❖ ពូជខាត់ណាផ្កាដែលសមស្របគឺ៖
 - 1) ពូជស្រាលអាយុ ៤៥ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីដាំដុះឬស្នូងរួច
 - 2) ពូជកណ្តាលអាយុ ៧៥ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីដាំដុះឬស្នូងរួច

២. ការរៀបចំដី

- ▣ ត្រូវភ្ជួរដីហាលទុករយៈពេលពី៧ទៅ១៥ថ្ងៃ
- ▣ បន្ទាប់មកត្រូវភ្ជួរប្រេដឡើងវិញឱ្យបាន២ទៅ៣ដងទៀត ក្នុង ជម្រៅដី៣តិក។

៣. ការធ្វើវង

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

- សម្រាប់ការដាំ២ជួរ គេធ្វើរងទទឹងប្រវែង១ម៉ែត្រ បណ្តោយតាមលទ្ធភាព ហើយកំពស់រង១,៥តឹកទៅ២តឹកនៅក្នុងរដូវប្រាំង នៅរដូវវស្សា ២ទៅ៣តឹក។
- ក្នុងករណីខ្លះ គេដាំមិនលើករងទេ គេគ្រាន់តែកាប់រណ្តៅ ហើយដាក់ដីទ្រាប់បាត រួចដាក់ដាំ។
- គេដាំគម្លាតពីគុម្ពមួយទៅគុម្ពមួយប្រវែង៣ទៅ៤តឹក ហើយទុកទ្រូងពី៤ទៅ៥តឹក និងចន្លោះផ្លូវសម្រាប់ដើរប្រវែង៥តឹក។
- គេដឹករណ្តៅដាំក្នុងជម្រៅពី៨ទៅ១០សង់ទីម៉ែត្រ។

៤. ការថែទាំ:

- ❖ រៀបចំថ្នាលបណ្តុះ
- ❖ យកគ្រាប់ខាត់ណាផ្កាហាលថ្ងៃរយៈពេលពី៣០ទៅ៤០នាទី រួចត្រាំទឹករយៈពេល៣ម៉ោងហើយផ្តាប់រយៈពេល១យប់។
- ❖ យកដីខ្សាច់៤ភាគលាយជាមួយគ្រាប់ស្ពៃផ្កា បន្ទាប់មកយកវាទៅសាបលើថ្នាលនោះ។
- ❖ យកចំបើងគ្របពីលើថ្នាលរួចស្រោចទឹក
- ❖ ធ្វើដំបូលការពារកំដៅថ្ងៃផងដែរ
- ❖ យើងអាចដកយកទៅស្ទូងបាននៅពេលកូនខាត់ណាផ្កាអាយុបានពី២០ទៅ២៥ថ្ងៃឬមានសន្លឹកដុះពី៣ទៅ៤សន្លឹក។

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

៥. ការថែទាំ

- ស្រោចទឹកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់
- ជ្រោយដីពេលកូនសន្ទូងបានរយៈពេល១០ថ្ងៃ
- បោចស្មៅ មើលសត្វល្អិត។

៦. ការប្រមូលផល

✓ ត្រូវធ្វើតាមអាយុកាលរបស់ខាត់ណាផ្កានិងសភាពផ្ការបស់វា ដោយជៀសវាងការប្រមូលផលមិនទាន់ពេញលក្ខណៈ ឬផ្ការីកខ្លាំងពេក នោះឡើយ ព្រោះអាចធ្វើឱ្យបាត់បង់ទិន្នផលនិងបាត់បង់តំលៃ។

- ✓ ពូជស្រាលគេប្រមូលផលពីចន្លោះ៥០ទៅ៦០ថ្ងៃ
- ✓ ពូជកណ្តាលគេប្រមូលផលពីចន្លោះ៦៥ទៅ៧៥ថ្ងៃក្រោយពីការស្ទង់រួច។
- ✓ ទិន្នផលដែលទទួលបានពី៩ទៅ១១,៥តោនក្នុង១ហិចតា។

៧. អត្ថប្រយោជន៍នៃបន្លែស្លែង

- 1) លាងសំអាតពោះវៀន
- 2) ប្រឆាំងនឹងជំងឺមហារីក
- 3) សម្បូរទៅដោយប្រូតេអ៊ីន

រៀបចំដោយ លោក យុគ សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

- 4) សម្បូរទៅដោយកាល់ស្យូម
- 5) ធ្វើឱ្យភ្នែកមើលឃើញច្បាស់
- 6) ការពារជំងឺបេះដូង
- 7) ប្រឆាំងទៅនឹងអុកស៊ីតកម្ម
- 8) ជួយឱ្យស្បែកមានសំណើម និង
- 9) ប្រឆាំងទៅនឹងវីរុស។


សូមអរគុណ


បេក្ខន៍ដំណាំប៉េងប៉ោះ



បច្ចេកទេសនៃការដាំដំណាំត្រសក់ចំណារ

ដំណាំប៉េងប៉ោះមានច្រើនប្រភេទហើយការដាំដុះរបស់វាក៏ខុសគ្នាដែរ។

១. ការរៀបចំដី

យើងត្រូវត្រួតពិនិត្យដីហាលរយៈពេលពី៧ទៅ១៥ថ្ងៃ រួចត្រូវប្រែវាឱ្យបានពី ២ទៅ៣ដងទៀត។

២. ការលើករង

- យើងអាចលើករងទទឹងប្រវែង១ម៉ែត្រ បណ្តោយ១០ម៉ែត្រឬវែងជាងនេះ ឬតាមទំហំដី។
- លើកកំពស់រង១,៥ទៅ២តីកនៅរដូវប្រាំង ចំណែករដូវវស្សាកំពស់រងពី២ទៅ៣តីក។
- គម្លាតទ្រូងសម្រាប់ផ្លូវដើរប្រវែង៥តីក ហើយត្រូវឆ្លុះចង្កូរ២តាមបណ្តោយរងផង។

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

៣. ការសង់រោងចេញ

រោងចេញត្រូវដំឡើងនៅចិញ្ចើមរងសង្វាង គម្លាតអាច៣ម៉ែត្រ ពីគ្នា និងចងរោងតាមបណ្តោយរងជាពីរជាន់។

៤. ការបណ្តុះបណ្តាល

- យកគ្រាប់ពូជហាលថ្ងៃរយៈពេល៣០នាទី
- យកគ្រាប់ពូជហាលរួចនោះទៅត្រាំទឹក១យប់ និងផ្តាច់១យប់
- យកគ្រាប់ពូជទៅសាបលើថ្នាល បន្ទាប់មកយកអំពុកចំបើងរោយពីលើ រួចស្រោចទឹកឱ្យជោក។
- ធ្វើដំបូលគ្របកូនប៉េងប៉ោះ នៅពេលកូនប៉េងប៉ោះដុះចេញសន្លឹកទើបបើកវាចេញ។
- មុនពេលដកយកទៅដាំត្រូវផ្អាកស្រោចទឹករយៈពេល២ថ្ងៃ។

៥. ការថែទាំ

- ❖ ពេលកូនប៉េងប៉ោះអាយុបានពី២៨ទៅ៣០ថ្ងៃ អាចដកវាយកទៅស្ទូងបាន។
- ❖ ដីករណ្តៅទំហំ២តីកបួនជ្រុងនិងជម្រៅ២តីក បន្ទាប់មកដាក់ដីកំប៉ុស្តិ៍ទ្រាប់បាតរណ្តៅហើយច្របល់ជាមួយដីនៅបាតរណ្តៅឱ្យសព្វល្អ។

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

❖ ទុកគម្លាតពីគុម្ពមួយទៅគុម្ពមួយប្រវែងពី៦ទៅ៧តីកដោយដាំវាជា រាងត្រីកោណ។

❖ ចន្លោះទ្រូងប៉េងប៉ោះគម្លាតពីគ្នា៥តីក និងចន្លោះសម្រាប់ផ្លូវដើរ ប្រវែង៥តីកដែរ។

៦. ការថែទាំ

- បើឃើញកូនប៉េងប៉ោះណាមានជំងឺ ត្រូវដកវាចេញ
- បោចស្មៅ ជ្រុំជើង និងដាក់ដីបំប៉ន
- មើលសត្វល្អិត
- ស្រោចទឹកជាប្រចាំ។

៧. ការប្រមូលផល

- ✓ គេអាចប្រមូលផលបានពេលប៉េងប៉ោះមានអាយុពី៨៥ទៅ១១២ថ្ងៃ
- ✓ ការប្រមូលផលគេធ្វើឡើងនៅពេលព្រឹកឬពេលល្ងាច។
- ✓ រៀបចំផ្លែប៉េងប៉ោះដាក់ក្នុងជាលឱ្យបានល្អដោយមានទ្រាប់ស្លឹក ចេកជុំវិញផង។



