

# មេរៀនដំណាំឆែង



## បច្ចេកទេសនៃការដាំដំណាំឆែង

### ១. ការជ្រើសរើសពូជ

☞ ត្រូវជ្រើសរើសយកពូជដែលសមស្របទៅនឹងអាកាសធាតុស្រុកខ្មែរ។

☞ ឆែងមានពូជច្រើនប្រភេទ ដូចជាពូជមានរាងមូល ពូជមានរាងតូចវែង ពូជធំវែង និងពូជលឿង។ល។

☞ ត្រូវជ្រើសរើសយកពូជដែលមានដំណុះពី៨៥% ឡើងទៅ។

### ២. ការរៀបចំដី

- ក្នុងដីហាលដីទុករយៈពេលពី១៥-៣០ថ្ងៃ
- បន្ទាប់មកត្រូវក្នួរប្រើដីឡើងវិញឱ្យបាន២ទៅ៣ដងយ៉ាងតិច ក្នុងជម្រៅដី២ទៅ៣តីក។

---

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)  
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

### ៣. ការរៀបចំរង

☺ ការលើករងទទឹងគេអាចធ្វើចាប់ពី៥តឹមទៅ១ម៉ែត្រឬ១,២ម៉ែត្រ រីឯបណ្តោយរងតាមលទ្ធភាពដី។

☺ កំពស់រងអាចលើកតាមរដូវកាល ពី២០ទៅ២៥សង់ទីម៉ែត្រនៅក្នុងរដូវប្រាំង ពី២៥ទៅ៣០សង់ទីម៉ែត្រនៅក្នុងរដូវវស្សា។

☺ ប្រើដីធម្មជាតិសម្រាប់ទ្រាប់បាត ពី២ទៅ៣គីឡូក្រាមក្នុងដី១ម៉ែត្រការ៉េ។

### ៤. វិធីវាង

- ជាដំបូងត្រូវយកគ្រាប់ពូជទៅហាលថ្ងៃរយៈពេល២ម៉ោង។
- យកគ្រាប់ពូជទៅត្រាំទឹករយៈពេល៣ទៅ៤ម៉ោង រួចលាងសម្អាតវាឱ្យបានច្រើនសារ។

○ ឆ្លុះចង្កូរកាត់ទទឹងរងដោយមានគម្លាតពីគ្នា២០សង់ទីម៉ែត្រ ហើយពីគុម្ពមួយទៅគុម្ពមួយមានគម្លាតពីគ្នាពី១តឹកទៅ២តឹក។

○ គេអាចឆ្លុះចង្កូរតាមបណ្តោយរងក៏បាន ឬគេអាចព្រោះក្នុងរងក៏បាន បន្ទាប់មកត្រូវរោយដីលុបក្រោយពីដាក់ដាំរួច។

---

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)  
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

### ៥. ការថែទាំ

- ❖ ត្រូវស្រោចទឹក បោចស្មៅ ជ្រុំជើង និងមើលសត្វល្អិតចង្រៃ។
- ❖ ត្រូវដករំលោះកូនឆែថាវចេញខ្លះនៅពេលវាដុះបានសមល្មម ដោយទុកតែកូនណាដែលថ្លោសល្អ ហើយទុកគម្លាតវាឱ្យសមស្របផងដែរ។
- ❖ វគ្គលូតលាស់ ក្រោយពីដាំបាន៧ទៅ១០ថ្ងៃវាត្រូវការទឹកមធ្យមដូច វគ្គពន្លកស្លឹកដែរ។
- ❖ វគ្គកំណរកំណើតមើមនិងពង្រីកមើម ក្រោយដាំបានរយៈពេល១៥ ទៅ១៨ថ្ងៃ វាចាប់ផ្តើមពង្រីកគល់ប៉ោងរបស់វា វគ្គនេះវាត្រូវការទឹកនិងសារ ធាតុចិញ្ចឹមកាន់តែច្រើនឡើង រហូតដល់ពេលប្រមូលផល។

### ៦. ការប្រមូលផល

- ✓ ដំណាំឆែថាវគែអាចប្រមូលផលបាននៅពេលវាអាយុបាន៥០ទៅ ៦០ថ្ងៃឬលើសពីនេះ វាអាស្រ័យទៅតាមពូជ។
- ✓ ស្លឹកឆែថាវពណ៌បៃតងក្លាយទៅជាបៃតងចាស់
- ✓ មើមប្រៃពណ៌ពីខ្ចីទៅជាពណ៌ប្រផេះហើយរលោង
- ✓ ទិន្នផលជាមធ្យមពី២,៥ទៅ៧គីឡូក្រាមក្នុងផ្ទៃដី១ម៉ែត្រការ៉េ។



# បេក្ខជនដំណាំស្ពៃលើកទី១



## បច្ចេកទេសនៃការដាំដំណាំស្ពៃលើកទី១

### ១. ការរៀបចំដី

- ក្នុងហាលដីទុករយៈពេលពី៧-១០ថ្ងៃ(ខែវស្សាកុំដាំលើដីទឹកលិច)
- ត្រូវក្លែងប្រែដីឱ្យបាន២ទៅ៣ដង។

### ២. ការលើករង

☺ យើងធ្វើរងទទឹងយកប្រវែង១ម៉ែត្រ បណ្តោយ១០ម៉ែត្រឬតាមលទ្ធភាពដោយទុកចន្លោះពីររងមួយទៅរងមួយ២៥ទៅ៣០សង់ទីម៉ែត្រ។

☺ លើកកំពស់រងពី២០ទៅ២៥សង់ទីម៉ែត្រ សម្រាប់រដូវវស្សាលើករងជារាងខ្នងអណ្តើក។

☺ លើកកំពស់រងពី១០ទៅ១៥សង់ទីម៉ែត្រ សម្រាប់រដូវប្រាំងលើករងរាងផតកណ្តាល។

☺ ដាក់ដីធម្មជាតិឬដីកំប៉ុស្តិ៍សម្រាប់ទ្រាប់បាតពី៥ទៅ១០គីឡូក្រាមក្នុង១ម៉ែត្រការ៉េ ហើយត្រូវច្របល់ជាមួយដីរងឱ្យបានសព្វល្អ។

---

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)  
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

### ៣. ការវាយតម្លៃ:

○ យកគ្រាប់ពូជមកហាលថ្ងៃរយៈពេល៣០នាទី បន្ទាប់មកយកវាមក ត្រាំទឹករយៈពេល៣ម៉ោង រួចហើយផ្តាច់១យប់ដើម្បីឱ្យវារីកគ្រាប់។

**របៀបទី១:** ធ្វើថ្នាលឱ្យបានស្អាត រួចយកគ្រាប់ស្តែមកលាយជាមួយ ដីខ្សាច់៤ភាគច្របល់ឱ្យស្មើសាច់ រួចយកទៅរោយលើថ្នាលឱ្យបានស្មើល្អ បន្ទាប់មកស្រោចទឹកឱ្យបានជោក។

- រោយធ្វើជុំវិញថ្នាលដើម្បីការពារស្រមោចពាំ
- នៅពេលកូនស្តែអាចរុះរើបាន១៥ទៅ២០ថ្ងៃ អាចដកទៅស្ទូងបាន
- ផ្អាកស្រោចទឹក២ថ្ងៃមុនពេលដកកូនស្តែ
- ពេលស្រោចទឹកជោកហើយល្អ ត្រូវដកកូនពីថ្នាលភ្លាម
- ត្រូវជ្រើសរើសកូនល្អនិងមានទំហំប្រហាក់ប្រហែលគ្នា
- ស្ទូងចន្លោះពីគុម្ពមួយទៅគុម្ព១៥ទៅ២០សង់ទីម៉ែត្រ និងចន្លោះរវាង ពី២៥ទៅ៣០សង់ទីម៉ែត្រ។

- ត្រូវគ្របកូនសន្ទូង២ទៅ៣ថ្ងៃដើម្បីការពារកំដៅថ្ងៃ
- ស្រោចទឹកនៅពេលព្រឹកនិងពេលល្ងាចរហូតដល់ពេលប្រមូលផល។

**របៀបទី២:** ធ្វើថ្នាលប្រឡងឱ្យស្អាត ហើយយកគ្រាប់ស្តែដែលបានផ្តាច់រួច នោះមកលាយជាមួយដីខ្សាច់៤ភាគច្របល់ឱ្យសព្វ បន្ទាប់មកយកវាមក

---

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)  
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

ព្រោះលើថ្នាលឬរង រួចស្រោចទឹកជាការស្រេច ឬក៏ស្ងួតជាចង្អុរទទឹងរងដូច ត្រកូនដែរ។ គម្លាតចង្អុរពី១៥ទៅ២០សង់ទីម៉ែត្រ រួចយកគ្រាប់ទៅរោយ តាមចង្អុរហើយស្រោចទឹកជាការស្រេច។

### ៤. ការថែទាំ

- ❖ ស្រោចទឹកនៅពេលព្រឹកនិងពេលល្ងាច
- ❖ បោចស្មៅ
- ❖ ដាក់ជី(ធម្មជាតិឬកំប៉ុស្តិ៍)
- ❖ មើលសត្វល្អិតចង្រៃ។

### ៥. ការប្រមូលផល

✓ នៅពេលស្ពៃមានអាយុ៤៥ទៅ៥០ថ្ងៃ យើងអាចប្រមូលផលបាន ចំពោះស្ពៃសាបកូនផ្ទាល់ ចំពោះស្ពៃដកកូនស្ទឹង អាយុចាប់ពី៥០ទៅ៦០ថ្ងៃ អាចប្រមូលផលបាន។

✓ ទិន្នផលជាមធ្យមទទួលបានពី១៦ទៅ១៨តោនសម្រាប់ផ្ទៃដីជា ១ហិចតា ប៉ុន្តែវាអាស្រ័យលើពូជនិងការថែទាំ។



