

បេក្សនដំណាំពោយ



វិធីសាស្ត្រ ឬបច្ចេកទេសនៃការដាំពោយ

១. ការរៀបចំដី

- ភ្ជួររាស់និងហាលដើរយៈពេល១០ថ្ងៃ
- ត្រូវប្រែដីយ៉ាងហោចណាស់ឱ្យបាន២ដងទៀត

២. ការលើករង

- **ការដាំ២ជួរ:** ទទឹងរងយកប្រវែង១ម៉ែត្រ បណ្តោយយកតាមលទ្ធភាព រីឯកំពស់រងយកប្រវែង២០ទៅ២៥សង់ទីម៉ែត្រឬ២ទៅ២តីកកន្លះ សម្រាប់រដូវវស្សា(លើករងដូចខ្នងអណ្តើក) ១៥សង់ទីម៉ែត្រ សម្រាប់រដូវប្រាំង(រងរាបស្មើ) ហើយគម្លាតពីរងមួយទៅរងមួយត្រូវទុកចន្លោះ៣តីក សម្រាប់ផ្លូវដើរចេញចូល។
- **ការដាំ១ជួរ:** ទទឹងរងយកប្រវែង៥តីក ចំណែកដងផ្នែកផ្សេងៗទៀតគឺដូចការរៀបរាប់ខាងលើ។

រៀបចំដោយលោក យុគ សៀង អ្នកគ្រប់គ្រងគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)
កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

៣.ការរៀបចំទ្រើង

- ត្រូវរៀបចំធ្វើទ្រើងមុនពេលដាំដុះឬក្នុងកំឡុងពេលដែលពពាយចេញត្រួយ។
- ដាក់ទ្រើងឱ្យពពាយឡើងដូចសណ្តែកកូរឬននោងដែរ។

៤.ការដាំដុះ

- ខ្ទប់គ្រាប់ពូជជាមួយនឹងក្រណាត់ហើយដាក់ត្រាំទឹករយៈពេល១យប់ បន្ទាប់មកផ្តាច់វា១យប់ទៀត។
- ដាក់ដីធម្មជាតិ **១គីឡូក្រាមក្នុង១រណ្តៅ** សម្រាប់ទ្រាប់បាតរណ្តៅ (ប្រសិនបើមាន) បន្ទាប់មកត្រូវច្របល់ឱ្យសព្វល្អនៅបាតរណ្តៅ។
- ដីករណ្តៅយក **ទំហំ២តឹក៤ជ្រុង** ហើយ **ជម្រៅយក២តឹក** ដែរ។
- សម្រាប់ការដាំ២ជួរ ត្រូវទុកចន្លោះទ្រូង **ប្រវែង៥តឹក** ហើយពីគុម្ភ៍ ១ទៅគុម្ភ៍១ត្រូវទុកគម្លាតពីគ្នាពី **៥ទៅ៧តឹក** ។
- ដាក់គ្រាប់ដាំ២ឬ៣គ្រាប់សម្រាប់១រណ្តៅ បន្ទាប់មកកប់វាក្នុងដីជម្រៅ **២ថ្នាំងដៃ** ។

៥.ការថែទាំ

- ស្រោចទឹកទៅក្នុងរណ្តៅជាបន្ទាន់បន្ទាប់ពីដាក់គ្រាប់ដាំរួច ត្រូវស្រោចវានៅពេលព្រឹកនិងពេលល្ងាច។

រៀបចំដោយលោក យុគ សៀង អ្នកគ្រប់គ្រងគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)
កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

- សំអាតស្មៅ ដាក់ដីបំប៉ននិងមើលសត្វល្អិតចង្រៃជាប្រចាំ។

៦.ការប្រមូលផល

ដំណាំពពាយចាប់តាំងពីពេលដាំ រហូតដល់ថ្ងៃប្រមូលផលគឺមាន រយៈពេល ៤០ទៅ៥០ថ្ងៃ។ ពូជពពាយនេះអាចដាំបានគ្រប់រដូវកាល។

សម្រាប់ពូជពពាយសម័យបុរាណវិញ តាំងពីពេលដាំរហូតដល់ ពេលប្រមូលទិន្នផលគឺមានរយៈពេល២ខែជាងឬទៅ៣ខែ។



បេក្សនិយោជន៍ស្នេហា



វិធីសាស្ត្រ ឬបច្ចេកទេសនៃការបំពេញតំណែង

១. ការរៀបចំដី

- ភ្ជួររាស់និងហាលដីរយៈពេល៧ថ្ងៃទៅ១០ថ្ងៃ (កុំដាំវានៅលើដីដែលមានទឹកលិចនៅរដូវវស្សា)
- ត្រូវប្រែដីយ៉ាងហោចណាស់ឱ្យបាន២ទៅ៣ដងថែមទៀត

២. ការលើករង

- **ការលើករង:** ទទឹងរងយកប្រវែង **១ម៉ែត្រ** បណ្តោយរងយកប្រវែង **១០ម៉ែត្រ** ឬអាស្រ័យតាមលទ្ធភាព។ នៅចន្លោះពីររងមួយទៅរងមួយត្រូវទុកគម្លាតពីគ្នា **២៥ទៅ៣០សង់ទីម៉ែត្រ** ឬ២តីកកន្លះទៅ៣តីក។
- **សម្រាប់រដូវវស្សា:** លើករងកំពស់ **២០ទៅ២៥សង់ទីម៉ែត្រ** ឬ២តីកទៅ២តីកកន្លះ លើកវាជារាងខ្នងអណ្តើក។
- **សម្រាប់រដូវប្រាំង:** លើករងកំពស់ **១០ទៅ១៥សង់ទីម៉ែត្រ** ឬ១តីកទៅ១តីកកន្លះដោយមានរាងជិតកណ្តាល។

រៀបចំដោយលោក យុគ សៀង អ្នកគ្រប់គ្រងគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

- **ការដាក់ដីធម្មជាតិឬដីកំប៉ុស្ត:** ដាក់ដីនៅបាតរងពី៥ទៅ១០

គីឡូក្រាមក្នុង១ម៉ែត្រការ៉េ ហើយត្រូវច្របល់វាឱ្យសព្វល្អ។

៣.ការដាំដុះស្ពៃជើងទា

យកគ្រាប់ពូជទៅហាលថ្ងៃរយៈពេល៣០នាទី បន្ទាប់មកយកវាទៅត្រាំទឹករយៈពេល៣ម៉ោង ហើយផ្តាប់វា១យប់ដើម្បីធ្វើឱ្យគ្រាប់របស់វាឆាប់រីក។

📖 វិធីសាស្ត្រទី១

➢ រៀបចំរងឱ្យបានល្អ បន្ទាប់មកយកគ្រាប់ពូជស្ពៃមកច្របល់លាយជាមួយនឹងខ្សាច់៤ភាគ។ បន្ទាប់មកទៀតរាយគ្រាប់ពូជទៅក្នុងរងហើយស្រោចទឹកឱ្យជោគ៣ដងក្នុង១ថ្ងៃ ពេលព្រឹក ពេលថ្ងៃ និងពេលល្ងាច។

- បាចផេះជុំវិញរងដើម្បីការពារសត្វស្រមោចពាំគ្រាប់ចេញក្រៅ។
- នៅពេលកូនស្ពៃអាយុបាន **១៥ទៅ២០ថ្ងៃ** យើងអាចដកវាយកទៅ

ស្ទង់បាន។

- មុនពេលដកកូនស្ពៃទៅស្ទង់ត្រូវផ្អាកស្រោចទឹក២ថ្ងៃសិន។
- ស្រោចទឹកកូនស្ពៃនៅក្នុងរងឱ្យជោគ បន្ទាប់មកដកវាចេញពីរងភ្លាម។
- ជ្រើសរើសកូនស្ពៃណាដែលល្អៗហើយមានទំហំប្រហាក់ប្រហែលគ្នា

រៀបចំដោយលោក យុគ សៀង អ្នកគ្រប់គ្រងគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)
កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

- ស្នងពីគុម្ពមួយទៅគុម្ពមួយក្នុងចន្លោះ **១៥ទៅ២០សង់ទីម៉ែត្រ** ឬ១តឹកកន្លះទៅ២តឹក ហើយក្នុងចន្លោះរងពី **២៥ទៅ៣០សង់ទីម៉ែត្រ** ឬ២តឹកកន្លះទៅ៣តឹក។
- គ្របកូនស្តែដែលស្នងរួចរយៈពេល២ទៅ៣ថ្ងៃដើម្បីការពារកំដៅថ្ងៃ។
- ស្រោចទឹកស្តែនៅពេលព្រឹកនិងពេលល្ងាចរហូតប្រមូលផល។

 **វិធីសាស្ត្រទី២**

➢ ធ្វើរងស្តែឱ្យបានល្អ បន្ទាប់មកយកគ្រាប់ពូជដែលផ្តាច់ទុកនោះមកលាយច្របល់ឱ្យសព្វជាមួយនឹងខ្សាច់៤ភាគ រួចសាបវានៅក្នុងរងហើយស្រោចទឹក។ **ឬធ្វើចង្កូរ** ទទឹងរងយកដូចត្រកូនដែរដោយយកគម្លាតពីគ្នាពីចង្កូរមួយទៅចង្កូរមួយយក **ប្រវែង១៥ទៅ២០សង់ទីម៉ែត្រ** ឬ១តឹកកន្លះទៅ២តឹក រួចយកគ្រាប់ពូជមករោយតាមចង្កូរបន្ទាប់មកស្រោចទឹក។

៤.ការថែទាំ

- ✓ ស្រោចទឹកស្តែនៅពេលព្រឹកនិងពេលល្ងាច
- ✓ បោចស្មៅ
- ✓ ដាក់ជី
- ✓ មើលសត្វល្អិត។

រៀបចំដោយលោក យុគ សៀង អ្នកគ្រប់គ្រងគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)
កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

៥.ការប្រមូលផល

នៅពេលស្តែអាមុបាន ៤៥ថ្ងៃទៅ៥០ថ្ងៃ យើងអាចប្រមូលផល បានសម្រាប់ស្តែដែលត្រូវបានគេសាបព្រោះនៅនឹងរងដោយផ្ទាល់។ រីឯស្តែ ដែលដកកូនយកទៅស្ទូងវិញគឺមានរយៈពេលពី ៥០ថ្ងៃទៅ៦០ថ្ងៃ។

ទិន្នផលស្តែជើងទា យើងអាចទទួលបានពី ១៦តោនទៅ១៨តោន ក្នុង១ហិចតា ប៉ុន្តែវាអាស្រ័យទៅលើការថែទាំនិងគ្រាប់ពូជផងដែរ។



រៀបចំដោយលោក យុត សៀង អ្នកគ្រប់គ្រងគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)
កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)