

# បេក្ខជនដំណាំស្ពៃចង្កឹះ



## បច្ចេកទេសនៃការដាំស្ពៃចង្កឹះ

### ១. ការរៀបចំដី

- ភ្នំដីហាលដីរយៈពេលពី៧ទៅ១៥ថ្ងៃ
- ត្រូវភ្ជួរប្រើដីឱ្យបាន២ទៅ៣ដងក្នុងជម្រៅពី២ទៅ៣តីក។

### ២. ការរៀបចំថ្នាលប្រុង

- ☺ ធ្វើរងទទឹងយកប្រវែង១ម៉ែត្រ បណ្តោយតាមលទ្ធភាពដី
- ☺ ត្រូវលើកកំពស់រងពី១៥ទៅ២០ស.ម នៅក្នុងរដូវប្រាំង រីឯរដូវវស្សាត្រូវលើករងកំពស់ពី២០ស.ម ទៅ៣០ស.ម។
- ☺ ត្រូវធ្វើដីឱ្យម៉ដ្ឋល្អនិងហាលវារយៈពេលបីថ្ងៃ មុនយកគ្រាប់ពូជទៅសាបលើថ្នាល។

---

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)  
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

### ៣. ការវាយប្រហែល:

- ប្រើជីធម្មជាតិពី១ទៅ២បង្កើនសម្រាប់ដាក់ទ្រាប់បាតរង ហើយ ច្របល់ជីនោះជាមួយដីរងឱ្យបានសព្វល្អ។
- យកគ្រាប់ស្ពៃចង្កឹះទៅហាលថ្ងៃរយៈពេល៣០នាទី ហើយយកវា ទៅត្រាំទឹករយៈពេល៣ម៉ោង បន្ទាប់មកផ្កាប់វានៅក្នុងធុងទឹកកករយៈពេល ១យប់។
- យកដីខ្សាច់៤ភាគច្របល់ជាមួយគ្រាប់ពូជស្ពៃ បន្ទាប់មកយកវា ទៅសាមលើថ្នាល។
- នៅពេលកូនស្ពៃអាយុបានពី១០ទៅ១៥ថ្ងៃ យើងអាចយកវាទៅ ស្ទង់បាន(២០ស.ម គុណនឹង ២០ស.ម)។

#### + ការវាយប្រហែលដោយផ្ទាល់:

- ត្រូវសាបគ្រាប់ពូជរង្វាល់ល្មមបន្ទាប់ពីត្រាំទឹករួច
- រោយកំទេចចំបើងពីលើរង
- ស្រោចទឹកវាឱ្យបានជោគបន្ទាប់ពីរោយកំទេចចំបើង
- មុនសាបគ្រាប់ពូជត្រូវស្រោចទឹករងឱ្យបានជោគជាមុនសិន។

---

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)  
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

### ៤. ការថែទាំ

- ត្រូវជ្រោយដី
- ដកស្មៅ
- ស្រោចទឹកស្អែកឆ្អឹងឱ្យបានជោគល្អនិង
- ត្រូវមើលសត្វល្អិតជាប្រចាំ។

### ៤. ការប្រមូលផល

- ✓ នៅពេលស្អែកឆ្អឹងអាយុបានពី២០ទៅ២៥ថ្ងៃ យើងអាចប្រមូលផលបានហើយ។
- ✓ ស្អែកឆ្អឹងត្រូវបានគេប្រមូលផលនៅក្នុងពេលព្រឹកនៅម៉ោង៧ទៅម៉ោង១០ព្រឹក និងនៅពេលរសៀលនៅម៉ោង៣ទៅម៉ោង៦។
- ✓ ត្រូវបញ្ឈប់ការស្រោចទឹករយៈពេល២ថ្ងៃមុនពេលប្រមូលផល
- ✓ ការប្រមូលផលស្អែកឆ្អឹងគឺយោងទៅលើតម្រូវការទីផ្សារផងដែរ។



# មេរៀនដំណាំឆ្កែ



## បច្ចេកទេសនៃការដាំដំណាំឆ្កែ

### ១. ការជ្រើសរើសពូជ

- 📖 ពូជបង្កាត់: ជាពូជមានផ្លែច្រើន
- 📖 ពូជធម្មតា: ជាពូជអាចទុកដាំបន្តបាន
- 📖 ពូជដំណាំឆ្កែមានច្រើនប្រភេទដូចជា ឆ្កែក្អែក ឆ្កែភ្នំ ឆ្កែទ្រូ

ឆ្កែហាម។ល។

### ២. ការរៀបចំដី

- ក្នុងដីហាលដីរយៈពេលពី១០-១៥ថ្ងៃ
- ត្រូវក្នុងប្រៃដីឱ្យបាន២ទៅ៣ដងរួចរាស់បំបែកដីឱ្យបានម៉ដ្ឋល្អ។

### ៣. ការរៀបចំរងប្តូរឆ្កែ

☺ ការលើករងទទឹងគេអាចធ្វើបានចាប់ពី២ទៅ៣ម៉ែត្រដោយក្នុងពូជតែម្តង រីឯបណ្តោយរងតាមលទ្ធភាពដី។

---

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)  
កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

☺ កំពស់រងអាចលើកចាប់ពី១៥ទៅ៣០សង់ទីម៉ែត្រ ដោយទៅតាម រដូវកាលផងដែរ។

☺ ជាទូទៅដំណាំល្អគេកាប់រណ្តៅដាំ នៅពេលវាដុះហើយទើបគេ ពូនរង។

**៤. ការថែទាំ:**

○ ជាដំបូងត្រូវលាងសំអាតគ្រាប់ពូជជាមុនសិន រួចយកវាទៅហាល ថ្ងៃរយៈពេល៣ម៉ោង។

○ យកគ្រាប់ពូជទៅត្រាំទឹករយៈពេល៤ទៅ៥ម៉ោង រួចផ្តាច់១យប់។

○ កាប់រណ្តៅទំហំ២ទៅ៣តឺក ជម្រៅ២ទៅ៣តឺកដែរ។

○ គម្លាតរណ្តៅពីគុម្ពមួយទៅគុម្ពមួយប្រវែង១២០ទៅ១៥០

សង់ទីម៉ែត្រ រីឯទ្រូងចាប់ពី២ទៅ៣ម៉ែត្រ។

○ ត្រូវដាក់ដីធម្មជាតិឬដីកំប៉ុស្តិ៍សម្រាប់ទ្រាប់បាតរណ្តៅផង។

○ ដាក់គ្រាប់ដាំចំនួន៣ទៅ៤គ្រាប់សម្រាប់១រណ្តៅដោយកប់ជម្រៅ

៣សង់ទីម៉ែត្រ។

○ ក្នុងផ្ទៃដី១ហិចតាគេដាំចំនួន៤៥៦៥រណ្តៅស្មើនឹងចំនួនគ្រាប់

៤,៥គីឡូក្រាម។

---

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)  
កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

### ៥. ការជ្រោយដី

❖ ការជ្រោយដី ពូនគល់ បោចស្មៅ គឺត្រូវធ្វើឡើងក្រោយពីដាំដុះបាន រយៈពេល១៥ទៅ២០ថ្ងៃ។

❖ ត្រូវពិនិត្យនិងដករំលោះកូនចោលខ្លះបើមានកូនច្រើនពេក។

### ៦. ការថែទាំ

➤ ត្រូវពិនិត្យមើលសត្វល្អិត ឬជម្ងឺផ្សេងៗ។

➤ ត្រូវស្រោចទឹកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ចាប់ពីពេលដាំរហូតដល់ពេល

ប្រមូលផល។

### ៧. ការប្រមូលផល

❖ ការប្រមូលផលអាស្រ័យទៅលើពូជ ពូជខ្លះចាប់ពីអាយុ៨០ទៅ ៨៥ថ្ងៃ ពូជខ្លះទៀតចាប់ពីអាយុ៩៥ទៅ១១០ថ្ងៃ។

❖ ត្រូវពិនិត្យតម្រូវការទីផ្សារ

### ៨. ការរក្សាពូជ

✓ យើងអាចរក្សាពូជទុកដាំបន្តបានលុះត្រាតែពូជនោះមិនមែនជា ពូជបង្កាត់។

---

រៀបចំដោយ លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)  
កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

- ✓ ត្រូវពិនិត្យយកផ្ទៃណាដែលទុំល្អ ហើយមិនមានស្នាមសត្វចោះ។
- ✓ ទុកផ្ទៃល្អឱ្យទុំញោ រួចទើបពុះយកគ្រាប់ បន្ទាប់មកលាងទឹកវាឱ្យស្អាតល្អ។
- ✓ យកគ្រាប់ដែលលាងទឹករួចនោះយកទៅហាលថ្ងៃឱ្យស្ងួត រួចហើយច្រកដាក់ក្នុងដប កែវ ឬខ្ទប់នឹងក្រណាត់រក្សាទុកឱ្យបានល្អ។

