

# បេឡេនដំណាំល្អ



## ១. ប្រវត្តិសង្ខេបនៃការដាំល្អ

ដំណាំល្អគឺជាដំណាំដែលងាយស្រួលដាំជាងគេនៅក្នុងការដាំ ជាលក្ខណៈគ្រួសារនិងដាំតាមចំការធំៗ។ វាជាដំណាំឆ្លងកាត់មួយប្រភេទ ដែលកសិករភាគច្រើនចូលចិត្តដាំនៅតាមសហគមន៍។

អាយុកាលនៃការដាំល្អដោយចាប់គិតពីថ្ងៃដាំដំបូងប្រហែល ជា៨០ថ្ងៃទៅ ៨៥ថ្ងៃ ទើបយើងអាចប្រមូលផលបាន។ បន្ថែមពីនោះ យើង អាចយកល្អមកធ្វើជាបន្លែសម្រាប់បរិភោគនិងលក់ដូរផងដែរ។

ការដាំល្អមិនរើសរដូវកាលទេ យើងអាចដាំវាបាននៅ ពេលណាមួយ ឬរដូវកាលណាមួយក៏បានឱ្យតែយើងចង់ដាំ។

ដំណាំល្អត្រូវការកំដៅពី៨០ភាគរយទៅ១០០ភាគរយដើម្បី ទ្រទ្រង់ដើមរបស់វា។ លើសពីនោះ វាក៏ត្រូវការទឹកនិងសំណើមផងដែរនៅ ក្នុងពេលព្រឹកនិងពេលរសៀលដែលធ្វើឱ្យវាលូតលាស់បានល្អ និងឆាប់

---

រៀបចំដោយលោកក្នុង សាលី នាយកប្រតិបត្តិរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE) និង លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE) កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

ទទួលបាននូវទិន្នផល។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើមានភ្លៀងធ្លាក់ជោគជាមិនចាំបាច់ ស្រោចទឹកវាទេ។

ទីតាំងនៃការដាំដំណាំល្អគឺត្រូវជៀសវាងដីទំនាបនិងដីជាំទឹក ខ្លាំងដោយសារទឹកភ្លៀងឬទឹកជំនន់។ ចំណុចសំខាន់មួយទៀតនៅក្នុងរដូវ ប្រាំងគឺត្រូវមានប្រភពទឹកគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីស្រោចស្របគល់ ឬស ឬដើម របស់វា។

## **២. គម្រោងនៃការដាំដំណាំល្អ**

**ដើម្បីដាំដំណាំល្អយើងអាចរៀបចំគម្រោងដាំដូចខាងក្រោម៖**

១. ជ្រើសរើសទីតាំងដីសម្រាប់ដាំដំណាំល្អ
២. កាប់គាស់ក្នុងរាស់ដីឱ្យបានល្អនិងហាលដីរយៈពេលប្រហែល១សប្តាហ៍
៣. មានប្រភពទឹកសម្រាប់ប្រើប្រាស់គ្រប់គ្រាន់
៤. គ្រាប់ពូជមានគុណភាពល្អ
៥. មានដីធម្មជាតិសម្រាប់ប្រើគ្រប់គ្រាន់
៦. មានឧបករណ៍ពាក់ព័ន្ធដូចជា ចបកាប់ ចបដឹក ឡាំងស្រោច បង្គី និងកម្លាំងអូសទាញជាដើម។
៧. ចំណុចសំខាន់មួយទៀតគឺត្រូវមានកម្លាំងសម្រាប់ថែទាំជាប្រចាំ។

---

រៀបចំដោយលោកក្នុង សាលី នាយកប្រតិបត្តិរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE) និង លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE) កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

### ៣. វិធីសាស្ត្រប្របច្ចេកទេសដាំល្អៅ

ដើម្បីដាំដំណាំល្អៅយើងមានបច្ចេកទេសដាំដូចតទៅនេះ៖

១. ជាដំបូងត្រូវកាប់គាស់ក្នុងរាស់ដីឱ្យបានល្អនិងហាលដីរយៈពេល ១ សប្តាហ៍ ដើម្បីកំចាត់មេរោគនិងសារធាតុពុលដែលនៅក្នុងដី។
២. ដឹករណ្តៅមាត់លើយកទំហំ៣តឹកសម្រាប់ជ្រុងនីមួយៗ រីឯ ជម្រៅយក២តឹកកន្លះ ឬ៣តឹក។
៣. ដាក់ដីធម្មជាតិយ៉ាងហោចណាស់ចំនួន២គីឡូក្រាមក្នុង១រណ្តៅ រួចច្របល់វាឱ្យសព្វ។
៤. ធ្វើច្រើងឱ្យល្អៅវារឡើងនៅពេលលូតលាស់បានកំពស់៤ស.ម
៥. មុនពេលដាំត្រូវយកគ្រាប់ល្អៅមកខ្ទប់ជាមួយក្រណាត់រួចត្រាំទឹក រយៈពេល១យប់ដោយដាក់ក្នុងធុងដែលមានជាតិស្នាហើយបិទគំរបឱ្យជិត។
៦. បន្ទាប់ពីត្រាំគ្រាប់ពូជ១យប់មក ត្រូវយកគ្រាប់ពូជនោះមកដាក់ ដាំដោយកប់គ្រាប់ពូជចំនួន៣គ្រាប់ក្នុង១រណ្តៅក្នុងជម្រៅ២ថ្នាំងដែរ។
៧. ត្រូវស្រោចទឹកដំណាំនេះនៅពេលព្រឹកនិងពេលល្ងាច និងថែទាំ វាជាប្រចាំ។ ទាំងនេះជាកត្តាសំខាន់បំផុតសម្រាប់ជំនាញដាំល្អៅ។
៨. នៅក្នុងជួរដាំទី១គុម្ភទៅ១គុម្ភត្រូវទុកគម្លាតពីគ្នា១ម៉ែត្រ៣តឹក។

---

រៀបចំដោយលោកក្នុង សាលី នាយកប្រតិបត្តិរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)និង លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE) កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

៩. ទ្រូងរង(ផ្លូវដើរ) នៅចន្លោះពីជួររងមួយទៅរងមួយគម្លាតពីគ្នា ៣,៥ ម៉ែត្រ វាជាការគ្រប់គ្រាន់។

**📖 ចំណាំ:** ចំណុចសំខាន់នៃការធ្វើទ្រើងសម្រាប់ល្អៅវារឡើងគឺមានដូចខាងក្រោម៖

☺ ការធ្វើទ្រើង: ទទឹង= ៤ម៉ែត្រ បណ្តោយ= ៧ម៉ែត្រ កំពស់= ១,២ ម៉ែត្រ វាជាការគ្រប់គ្រាន់។

☺ ទីតាំងនៃការដាំដំណាំល្អៅគឺត្រូវជៀសវាងដីទំនាបនិងដីជោគជាំដោយសារទឹកភ្លៀងឬទឹកជំនន់។

☺ ចំណុចពិសេសនៃដំណាំល្អៅមួយទៀតគឺយើងអាចធ្វើទ្រើងសម្រាប់ល្អៅវារឡើង ឬមិនចាំបាច់ធ្វើទ្រើងក៏បាន ប៉ុន្តែប្រសិនបើយើងធ្វើទ្រើង វានឹងទទួលបានផ្លែប្រសើរជាងផ្លែនៅលើដីផ្ទាល់។



---

រៀបចំដោយលោកក្នុង សាលី នាយកប្រតិបត្តិរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE) និងលោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)  
កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

# មេរៀនដំណាំនេសាទជ្រុង



## ១. បច្ចេកទេសនៃការដាំនេសាទជ្រុង

### ១.១-ការជ្រើសរើសពូជ

- នេសាទជ្រុងមានពូជក្នុងស្រុក ពូជបង្កាត់ ពូជវែងតូច និងពូជមធ្យម។

### ១.២-ការរៀបចំដី

- ត្រូវភ្ជួររាស់ដីហាលចោលចាប់ពី៧-១៥ថ្ងៃភ្ជួរដីជម្រៅពី២០-៣០ស.ម
- ភ្ជួរប្រែវាឡើងវិញឲ្យបាន២-៣ដងដើម្បីត្រឡប់ស្មៅឬរុក្ខជាតិផ្សេងៗ ឲ្យត្រឡប់ទៅក្រោមនឹងឲ្យវារលួយទៅជាដី សម្លាប់ដង្កូវដឹកខ្សឿ និងសត្វល្អិតដែលមាននៅក្នុងដី ហើយម៉្យាងទៀតធ្វើឲ្យដីធូរនិងមានខ្យល់អុកស៊ីសែនចេញចូលបានល្អ។

### ១.៣-ការលើករង

- ធ្វើរងទទឹង ៥០ស.ម បណ្តោយតាមតម្រូវការ
- រដូវវស្សាអាចលើករងកំពស់១៥-២០ស.ម រាងខ្នងអណ្តើកឬខ្ពស់ជាងនេះទៅតាមស្ថានភាពដី។

---

រៀបចំដោយលោកក្នុង សាលី នាយកប្រតិបត្តិរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE) និងលោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE) កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

- រដូវប្រាំងអាចលើករងកំពស់១០-១៥ស.ម រាងផតកណ្តាល។
- ទ្រូងរង ប្រវែងពី២-២,៥ម៉ែត្រ។
- ផ្លូវដើរទុកចន្លោះប្រវែងពី៥០-៧០ស.ម។

**១.៤-ការដាំដុះ**

- យកគ្រាប់មកហាលថ្ងៃរយៈពេល២ម៉ោង រួចលាងសំអាតវាជាមួយទឹកក្តៅក្នុងកំដៅ៥០ អង្សារសេរយៈពេល១៥នាទី។
- ក្រោយពីសំអាតរួចយកគ្រាប់ពូជមកផ្តាច់ទុករយៈពេល១ថ្ងៃទើបយកវាទៅដាំ។
- គម្លាតពីគុម្ពមួយទៅគុម្ពមួយមានប្រវែង៨០-១០០ស.ម។
- មុនដាំត្រូវដាក់ដីទ្រាប់បាតផង។

**១.៥-ការដាក់ចំណារឬទ្រើង**

- ការដាក់ចំណារឬទ្រើងត្រូវធ្វើឡើង២សប្តាហ៍បន្ទាប់ពីដាំដុះរួច។
- ចំណារឬទ្រើងគេអាចធ្វើជាវាន ជាការបញ្ឈរ ឬជាលក្ខណៈសម្រះក៏បាន។

**២.ការថែទាំ**

☺ ការសំអាតស្មៅត្រូវធ្វើឡើងបន្ទាប់ពីដាំបានរយៈពេលពី៨-១០ថ្ងៃ។

---

រៀបចំដោយលោកក្នុង សាលី នាយកប្រតិបត្តិរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE) និងលោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE) កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ិន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)

- ☺ ក្រោយដាំបានពី២០-៣០ថ្ងៃត្រូវជ្រុំជើង បោចស្មៅម្តងទៀត។
- ☺ ត្រូវដាក់ទឹកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់។
- ☺ ត្រូវពិនិត្យមើលដំណាំជាប្រចាំចំពោះសត្វល្អិត ឬរោគសញ្ញាផ្សេងៗ។

### ៣. ការប្រមូលផល

- ការប្រមូលផលគឺក្រោយពីដាំបានរយៈពេលពី៤០-៤៥ថ្ងៃ
- ការប្រមូលផលគេអាចធ្វើវារាល់ថ្ងៃ ឬ២ថ្ងៃម្តង ប៉ុន្តែវាក៏អាស្រ័យលើផលដំណាំ ឬអាស្រ័យលើទីផ្សារផងដែរ។




---

រៀបចំដោយលោកក្នុង សាលី នាយកប្រតិបត្តិរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE) និង  
 លោក យុត សៀង នាយករងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)  
 កែសម្រួលអត្ថបទដោយ ស៊ុន សុគន្ធី មន្ត្រីគម្រោងរបស់អង្គការស៊ីអារវីឌីណាស់ (CRDNASE)